

Programme de la formation des Maîtres d'armes 2021

« Escrime et cancer du sein »

Lieu :

Le 6 janvier et le 7 janvier : Amphi du CREPS de Toulouse

Les 8 janvier : CREPS de Toulouse

Jeudi 6 janvier :

14h : accueil des participants : Dr Dominique Hornus-Dragne, Pr Daniel Rivière

14h15-15h15 : Bases physiologiques et pratiques des activités physiques et sportives pour la santé. Recommandations de l'HAS et le l'INCA

Pr Daniel Rivière, chef du service de médecine du sport et d'exploration de la fonction respiratoire

15h15-16h15 : Anatomie et physiologie fonctionnelle de l'épaule

Dr Virginie Pécournau ou Dr Marc-Antoine Desmarests, rhumatologue, médecin du sport

16h15-16h45 : Le rôle de l'ostéopathe

Mme Hélène Bouzinac, ostéopathe

16h45-17h : Pause

17h00-18h00 : Intérêt de la pratique de l'Escrime chez les femmes opérées de cancer du sein. Adaptation du sport à la pathologie. Rôle de l'éducateur sportif chez les patientes atteintes d'un cancer du sein. Secret médical, secret professionnel

Dr Dominique Hornus-Dragne, anesthésiste-réanimateur, présidente de Solution RIPOSTE

Vendredi 17 janvier :

8h00-9h00 : La chirurgie du cancer du sein : l'annonce, le bilan, la chirurgie et ses conséquences

Dr Jérôme Farnarier, chirurgien sénologue

9h00-10h15 : Les traitements du cancer du sein

La chimiothérapie et ses conséquences

La radiothérapie et ses conséquences

Les nouvelles thérapeutiques

Dr Dorra Kannoun, oncologue

10h15-11h15 : Psychologie d'une femme opérée d'un cancer du sein, la comprendre et s'y préparer

Marie Mercier, psychologue clinicienne

11h15-12h : Prise en charge globale d'un cancer du sein

Dr Jean-Luc Manenc, chirurgien sénologue

12h00-12h30 : Rôle des professionnels de santé en oncologie. Notions sur les médecines complémentaires : homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, acupuncture et autres

Dr Dominique Hornus-Dragne

12h45-14h : déjeuner

14h-15h00 : Rôle du kinésithérapeute

Mme Elodie Magloire, kinésithérapeute

15h-15h30 : Travaux pratiques. Exercices de renforcement musculaire généralisés : comment le rendre ludique et progressif ?

Mme Raphaëlle Godard, BPGEPS EPGV

15h30-16h00 : Renforcement musculaire : Comment l'adapter aux gestes d'escrime ?

Le rôle du maître d'armes dans cette pratique spécifique

Maître Grégoire Champain

16h-16h30 : pause

16h30-17h30 : Grands principes de nutrition. Conseils de diététique après cancer du sein.

Mme Justine Beguerie, diététicienne-nutritionniste

17h30-18h30 : Quelques questions pratiques : communication, contacts à prendre, comité scientifique et publications, organisation, écueils,

Docteur Dominique Hornus-Dragne, présidente de Solution RIPOSTE

Mr Jean-Christian Carrié, président du CREO

Mr Christophe Vanotti, président du Muret Escrime club

Riposteuses

Samedi 18 janvier :

9h-12h : Travaux pratiques avec des riposteuses

Animés par *Maître Jean-Philippe Parade, Maître Michel Baccou, Maître Grégoire Champain*

11h30 : Synthèse générale et conclusion