

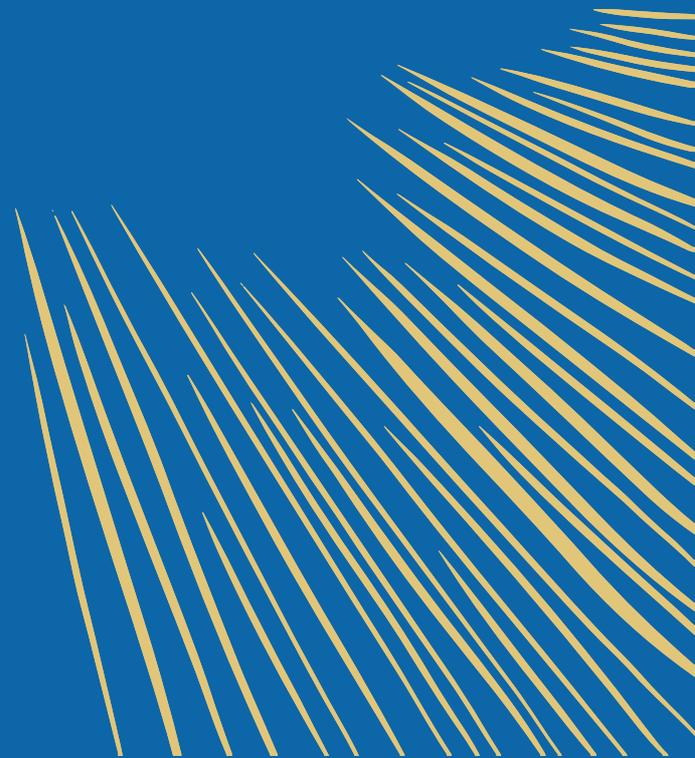


STAGE INTERNATIONAL DE FLEURET ET EPEE

FENCING CAMP FOIL AND ÉPÉE

Cercle d'Escrime de Melun Val de Seine
(CEMVS)

DU 5 AU 11 AOÛT 2024





Présentation

Le Cercle d'Éscrime Melun Val de Seine (CEMVS) est l'un des clubs d'escrime les plus prestigieux et les plus reconnus de France. De nombreux champions français ont été formés dans ce club et le sont toujours. À la suite du succès des premières éditions en 2019, 2021, 2022 et 2023, nous avons le plaisir d'annoncer notre stage de l'été 2024, destiné aux fleurettistes et épéistes français et internationaux.

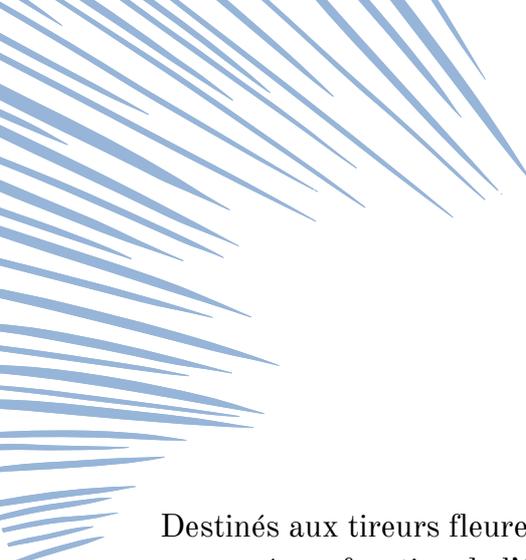
Le CEMVS vous propose un séjour haut de gamme dans le but de développer chez les stagiaires les techniques essentielles à la pratique de l'escrime. Ce stage est le moyen idéal pour passer des vacances agréables tout en pratiquant votre sport favori dans le cadre d'un programme pédagogique de qualité élaboré par des professionnels. La particularité de ce stage est d'offrir aux participants l'incroyable opportunité de se confronter et d'apprendre avec les meilleurs jeunes escrimeurs mondiaux français actuels et des intervenants ayant une expérience professionnelle de haut-niveau.

Le CEMVS est reconnu par la Fédération Internationale d'Éscrime comme membre du Projet "Clubs' Movement Initiative". Sa mission est de transmettre les connaissances et d'enrichir la pratique de l'escrime à l'échelle mondiale. En tant que représentant européen, son but est de proposer des programmes sportifs et éducatifs de haut-niveau développés en collaboration avec les meilleurs entraîneurs, athlètes et dirigeants de notre discipline. Le stage d'été du CEMVS est un parfait exemple de cette initiative de développement et d'enseignement destinée aux prochaines générations d'escrimeurs.

Tout au long du stage, les participants pourront développer, à travers les différentes activités proposées, leurs compétences psychomotrices essentielles à la pratique de l'escrime. La qualification et l'expertise des cadres et de nos jeunes athlètes internationaux sont les atouts majeurs de ce programme.

Les fleurettistes pourront se confronter directement avec des champions internationaux du CEMVS tels que Maximilien Chastanet, Tyvan Bibard, Jean Guillaume, Eliot Chagnon et Héloïse Pelletier. Les maîtres d'armes pour le fleuret sont : Amir Shabakehsaz, Emeric Clos, Jesus Riaño Torres et Chiara Cini. A l'épée, nous accueillerons Daniel Jérent.

Le stage CEMVS offre également un programme de préparation physique et de renforcement musculaire sous la direction d'un préparateur physique, Sébastien Mida, habitué à travailler avec des athlètes de haut niveau.



Pour qui ?

Destinés aux tireurs fleurettistes et épéistes âgés entre 10 à 20 ans, les groupes seront composés en fonction de l'âge et du niveau technique et physique des stagiaires mais également dans le respect du rythme et des capacités de chacun. Un accompagnement sportif de qualité est notre priorité.

Lieu et Dates

Les participants sont attendus sur le site du CREPS d' Aix-en-Provence le **5 août 2024 à partir de 14h00**. Le stage débutera à **15h** et se terminera le **11 août à 16h**. Tous les participants devront libérer les installations à cette heure précise.

Langues parlées

Le stage sera principalement dispensé en français et en anglais.

Informations complémentaires

Les équipements d'escrime ainsi que les tenues de sport sont à la charge de chaque escrimeur.

Les escrimeurs intéressés doivent contacter le CEMVS pour de plus amples informations et réserver leur place pour le stage. Afin de sécuriser votre place, veuillez contacter le CEMVS directement au :

melunfencing@gmail.com

or

+33 1 64 39 13 04

(during office hours)

Nous vous recommandons de vous inscrire tôt car le nombre de places est limité.

Installations

Le stage aura lieu dans la salle d'armes du CREPS de la Provence-Alpes-Côte d'Azur à Aix-en-Provence. Les hébergements ainsi que le stade et les autres installations sportives sont situés dans le complexe.

L'emplacement du stage est idéalement situé près du centre ville et de la gare.

Les hébergements seront sous forme de chambre double ou triple. Tous les dortoirs seront sous la surveillance d'un adulte.



Restauration

Tous les repas seront fournis sur le lieu du stage.



Hébergement



Emploi du temps d'une journée type :

Heures	Activités
8h00	Petit déjeuner
9h00	Étirements, entraînements aérobie et anaérobie
10h00	Fondamentaux
10h30	Exercices / Matches / Leçons individuelles
12h00	Repas
13h00	Analyse vidéo
13h30	Echauffement, coordination et étirements
14h30	Assauts à thèmes et leçons individuelles
16h00	Activités sportives, jeux et natation
18h30	Dîner
20h00	Activité de soirée encadrée

Encadrement

Amir SHABAKEHSAZ

Maître d'armes



- Entraîneur national de l'Equipe de France de Fleuret Hommes Senior à l'INSEP depuis 2021.
- Entraîneur national de l'Equipe de France de Fleuret Hommes en charge du pôle France Jeunes de Châtenay-Malabry entre août 2017 et août 2021.
- Maître d'armes au club Pays d'Aix de 2008 à 2016.
- Entraîneur national adjoint du pôle France Jeunes d'Aix en Provence de 2009 à 2016.
- Entraîneur national adjoint des équipes de France seniors à l'INSEP en 2017.
- Arbitre international au fleuret et à l'épée
- Ancien international au fleuret

Emeric CLOS

Maître d'armes



- Entraîneur national manager de l'Equipe de France de Fleuret Hommes Senior à l'INSEP depuis 2021.
- Entraîneur national manager Pole France seniors fleuret hommes et dames (INSEP) de 2016 à 2021
- Entraîneur national Pole France seniors fleuret hommes et fleuret dames (INSEP) de 2013 à 2016
- Entraîneur national adjoint Pole France fleuret dames seniors (Chatenay-Malabry et INSEP) de 2009 à 2013
- Entraîneur national adjoint Pole France fleuret dames juniors (Chatenay-Malabry) de 2009 à 2010
- Maître d'armes club d'escrime Les Mousquetaires d'Issy-les-Moulineaux de 2006 à 2011



Jesus **RIANO TORRES**

Maître d'armes

- Entraîneur au CEMVS depuis août 2021.
- Entraîneur adjoint Pôle Espoir France à Châtenay-Malabry, équipes juniors et cadettes homme, depuis septembre 2021.
- Entraîneur principal au club d'Escrime d'Annemasse de 2017 à 2021.
- Maître d'armes au Scherma Bari en Italie entre 2016 et 2017
- Maître d'armes au Scherma Lima au Pérou en 2016
- Membre de l'équipe internationale d'escrime de Cuba de 2005 à 2015, capitaine de l'équipe entre 2009 et 2015
- Parle couramment l'espagnol, l'italien, le français et l'anglais

Chiara **CINI**



- Athlète de haut niveau de 2013 à 2020
- Membre de l'équipe nationale d'Italie de Fleuret Féminin. En 2018 inscrite sur liste « Elite » du Comité Olympique Italien
- Championne d'Europe par équipe, Novi Sad (SRB)- 2018
- Vice-championne du Monde par équipe, Wuxi (CHN) - 2018
- Médaille de bronze individuel aux championnats d'Italie, Rome - 2016
- Médaille de bronze aux Jeux Européens, Bakou – 2015
- Parle couramment l'italien, le français et l'anglais



Daniel Jerent

Maître d'armes

- Maître d'arme au Levallois Sporting Club, Levallois-Perret depuis septembre 2023
- Maître d'arme à la Fédération française de Pentathlon, Paris INSEP depuis janvier 2024
- **Ancien sportif de haut niveau**
- Champion Olympique 2016 – 3x Champion du monde – 2x Champion d'Europe – Vice-champion d'Europe - Multiple médaillé en coupe du monde – Multiple médaillé en championnat de France

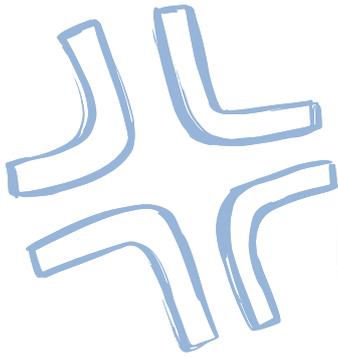
Sébastien Mida

Préparateur physique



- Entraîneur de badminton - club de Fontenay-sous-Bois depuis septembre 2022
- Préparateur physique – Centre de formation badminton club Chambly Oise depuis septembre 2021
- Stagiaire accompagnateur scientifique de la performance - Pôle France badminton/Insep, septembre 2020 à 2022
- Préparateur physique assistant - Pôle France Escrime (Fleuret Homme et Femme) Insep de septembre 2021 à juin 2022

Athlètes



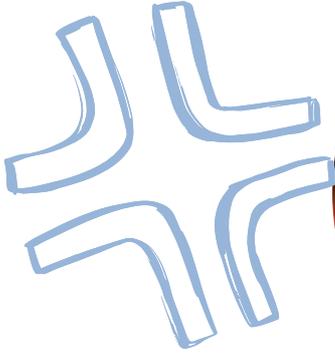
Tyvan BIBARD

- Sportif de haut niveau, membre de l'équipe de France masculine de fleuret - Insep
- Champion du monde par équipe universitaire épée 2023 et Vice-Champion du monde par équipe universitaire fleuret 2023
- Champion d'Europe par équipe U23 2022
- Vice champion de France U23 2022
- Vice-champion du monde par équipes Junior
- Bronze championnat d'Europe par équipes Junior
- Champion de France individuel - 28ème classement mondial Junior,- 1er classement national Junior

Maximilien CHASTANET



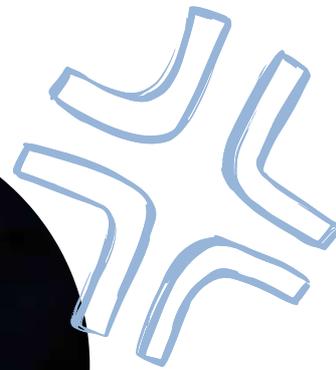
- Sportif de haut niveau, membre de l'équipe de France masculine de fleuret - Insep
- Médaillé de Bronze (Individuel) et d'Argent (Équipe) au Championnat d'Europe Senior
- N°1 Mondial junior 2016
- Champion d'Europe Individuel et médaillé de bronze au Championnat du Monde Junior
- • Champion Individuel NCAA (National Collegiate Athletic Association) 2016
- • 7 titres de champion de France toutes catégories.
- • Double champion du Monde Universitaire (Individuel et Équipe)
- • Capitaine de l'équipe de Ohio State university, USA, en 2016, 2017 and 2018 : direction d'un groupe de 40 escrimeurs lors des séances d'entraînements
- Bilingue français, anglais



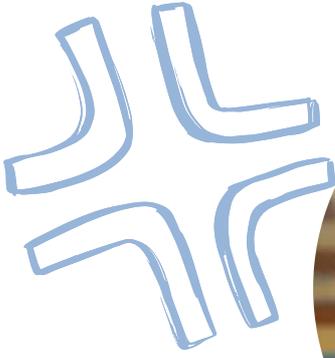
Eliot CHAGNON

- Vainqueur des Jeux de Méditerranée Cadet, Le Caire en 2018.
- Vice-Champion d'Europe Cadet par équipes à Foggia en 2019.
- Vainqueur du circuit Cadet de Clermont-Ferrand en 2020.
- Médaillé de bronze en épreuve de Coupe du Monde Cadet à Bratislava en 2020.
- Double Champion de France Cadet et Junior en 2021.
- Champion de France par équipes Cadet en 2021.
- Médaillé de bronze par équipes aux Championnats de France junior en 2021.
- Vice-Champion d'Europe par équipes en 2022.
- Médaillé de bronze aux Championnats d'Europe en 2022.
- Champion d'Europe Junior par équipe en 2023
- Champion de France U20 en 2023
- Médaille de bronze individuel en coupe du Monde 2023
- Médaille d'or par équipe en coupe du Monde par Equipe en 2024
- Numéro 1 mondial au classement international Junior 2024

Jean GUILLAUME



- Champion du circuit cadet à Paris en 2018.
- Vice-champion d'Europe Cadet par équipes à Foggia en 2019.
- Médaillé de bronze par équipes à l'épreuve de la Coupe du Monde Junior au Challenge du Licciardi, Aix en Provence, en 2020.



Héroïse PELLETIER

- Membre de l'Equipe de France Senior - Insep
- Championne de France 2022 Junior
- Vice championne d'Europe Junior par équipe 2022



Annulation du stage

Le stage ne pourra se dérouler que si un nombre minimum d'inscrits est atteint. En cas de participation insuffisante ou si les conditions sanitaires le demandaient, le CEMVS se réserve le droit d'annuler ce stage et ce avant le 30 juin 2024. Les frais de participation au stage seront alors entièrement remboursés aux participants.

Frais, inscriptions et logistique

Les frais de participation du stage s'élèvent à **850 EUROS**. Ces droits comprennent l'hébergement ainsi que les repas. Se rendre jusqu'au CREPS d'Aix-en-Provence relève de la responsabilité des stagiaires. Les activités du soir sont comprises dans les frais.